



 Preguntas poderosas
para explorar tu Ikigai



Preguntas poderosas para explorar tu Ikigai

Lo que amas (Pasión)

- ¿Qué actividades te hacen perder la noción del tiempo?
- ¿Qué temas te entusiasman incluso cuando estás cansada?
- ¿Qué hacías de niña que aún hoy despierta tu creatividad o vitalidad?
- ¿Qué experiencias te llenan el alma y te conectan con tu esencia?
- ¿Qué conversaciones podrías sostener por horas sin aburrirte?

Lo que sabes hacer (Talento)

- ¿Qué haces con facilidad que a otros les parece difícil?
- ¿Qué cualidades o capacidades te destacan sin esfuerzo?
- ¿Qué te reconocen habitualmente tus colegas, amigos o clientes?
- ¿En qué tipo de desafíos sueles encontrar soluciones rápidas o intuitivas?
- ¿Qué habilidades muestras incluso cuando no estás intentando demostrar nada?



Preguntas poderosas para explorar tu Ikigai

Lo que el mundo/equipo necesita (Misión)

- ¿Qué cambio te gustaría ver en tu entorno, tu comunidad, equipo o el mundo?
- ¿Qué problemas te pesan o movilizan emocionalmente?
- ¿Qué heridas colectivas resuenan con tu propia historia?
- ¿Qué tipo de conversaciones o espacios desearías que existieran y hoy no encuentras?
- ¿Qué impacto te gustaría dejar en las personas que acompañas?

Lo que puedes aportar con tu rol / Por lo que te pueden pagar (Profesión)

- ¿Qué de lo que sabes hacer tiene valor para otros?
- ¿Qué soluciones concretas puedes ofrecer que resuelvan dolores reales?
- ¿Qué experiencia o conocimiento tuyo tiene potencial de convertirse en servicio o producto?
- ¿Por qué te contrataría alguien mañana mismo?
- ¿Qué transformación concreta puedes garantizar o acompañar?



Preguntas de integración: donde se encuentran los círculos

Pasión + Misión (Lo que amas y el mundo necesita)

- ¿Dónde se cruzan tus entusiasmos con necesidades reales del mundo?
- ¿Qué de lo que amas podría convertirse en un acto de servicio?

Misión + Vocación (Lo que el mundo/equipo necesita y por lo que te pagan)

- ¿Qué necesidad del mundo coincide con tus talentos únicos?
- ¿Qué oferta tuya genera impacto y también sostiene tu estabilidad?

Vocación + Profesión (Por lo que te pagan/aportas desde tu rol y lo que haces bien)

- ¿Qué habilidades bien desarrolladas puedes estructurar en un modelo de negocio?
- ¿Qué podrías hacer por horas que también genera ingresos?

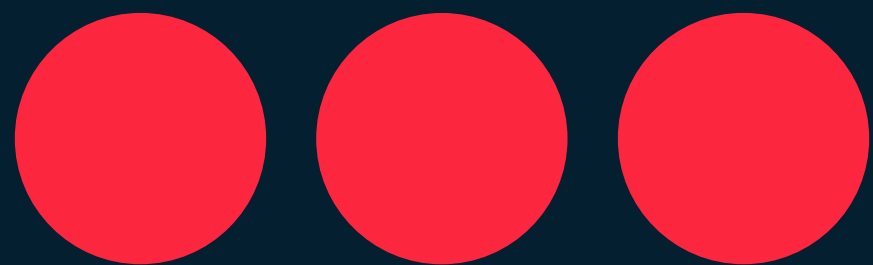
Profesión + Pasión (Lo que ganas/aportas desde tu rol + lo que amas)

- ¿Qué de lo que amas tiene potencial económico sin sacrificar tu autenticidad?
- ¿Qué actividades te dan energía mientras te dan sustento?



Preguntas finales para encontrar el centro del Ikigai

- ¿Qué parte de ti se activa cuando haces aquello que más disfrutas?
- Si todo fuera posible y no hubiera riesgo, ¿qué harías?
- ¿Qué es aquello que, si no lo haces, sientes que traicionas tu esencia?
- ¿Qué necesitas soltar para permitir que tu Ikigai se exprese?
- ¿Cuál es la contribución más auténtica que puedes ofrecer hoy, desde quién ya eres?



Securitas